

Согласовано

Директор МОУ ОМ №79
А.В. Киспекис

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

12.10.2026

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	530	15,93	16,38	83,16	543,48

Ответственное лицо

А.В. Киспекис

Согласовано

директор МОУ ООУ № 79
Иванов А.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г. Волгодонск



Утверждено: 000 Виво Маркет
Ковалев Р.С.

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Вариант	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ		250	5,45	5,53	34,13	208,09
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ		90	8,49	12,39	30,41	267,11
ЧАЙ С САХАРОМ						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		200	0,10	0,03	10,67	42,57
		40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:		580	17,20	18,35	94,53	611,77
Ответственное лицо						

Ответственное лицо

Иванов А.В.

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7, ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием количества пищи

Согласовано
 Главный врач
 12.10.2026
 Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов, возрастной группы 12-18 лет МОУ "Волгодарская средняя общеобразовательная школа № 1" г. Волгодар
 Утверждено: ООО Виво Маркет
 Ковалев Р.С.

Приним пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80
КИСЕЛЬ ИЗ ПОПИЛЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10

Подпись
 Ответственное лицо